



Ingrid Ulbrich



Kurpark Kolonnaden
Am Kurpark/Ulmenstraße 4 a
15526 Bad Saarow
Telefon 0162 2113159/ 033631
email pingou-vital@web.de

NEU - AFTER – WORK - MASSAGEN

- ab 18.00 Uhr in der Licht & Welle Lounge - (nur mit Voranmeldung)

**„PreViWell - First“ - Prävention – Vitalität – Wellness -
„Auch vitale Menschen bedürfen der körperlichen & seelischen Regeneration“**

Ziel von „PreViWell – First“ ist, Bewusstsein und Wellness – Wissen und Gesundheit als Angebot für „Alles unter einem Dach“ anbieten zu können.

In Zeiten wachsender Lebenserwartung und ständig steigender Krankheitskosten wird es immer notwendiger, eigenverantwortlich Gesundheitsprävention zu einem selbstverständlichen Bedürfnis des Menschen zu entwickeln.

PreViWell bietet eine Kombination aus Bereichen der ganzheitlichen Denkweise. Erkennen von Disharmonien schenkt uns die Möglichkeit, vorbeugende Behandlungsmaßnahmen aus dem Wellnessbereich einzusetzen und so wieder Vitalität und Harmonie zu schenken.

„PreViWell - Go Fresh“- Massage 20 Minuten 38,00 €
Eine 20minütige Massage – Gesicht, Nacken, Kopf – löst Verspannungen sofort, Kopfweg mindert sich ebenso wie eine angespannte Nacken- und Gesichtsmuskulatur.
Eine gezielte Ohr-Massage läßt Rückenverspannungen sofort erkennen und lösen.
In wenigen Minuten fühlen Sie sich erfrischt und entspannt. Ein strahlendes Gesicht zeigt es Ihnen.

PreViWell – Go Easy“ - Massage 15 Minuten 35,00 €
Gönnen Sie Ihrem Rücken eine kurze Zeit der Entspannung. Lassen Sie sich die Last des Tages heraus massieren. Eine integrierte Akupressur und Brustkorböffnung läßt Sie befreit durchatmen.
Blockierte Kopf-Energiebahnen werden gelöst und runden ein entspanntes Wohlgefühl ab.
Sie fühlen sich entspannt und befreit.

„PreViWell Go Fit“ – Massage 20 Minuten 38,00 €
Füße und Beine tragen uns ein Leben lang. Eingezwängt halten sie den ganzen Tag lang – oftmals nur stehend – unsere Körperlast aus. **Schenken Sie Ihren Füßen ein wenig Dankbarkeit nach einem Wandertag oder einer Fahrradtour. Kurpark Kolonnaden**
Wir schenken Ihren Beinmuskeln und Füßen Aufmerksamkeit – Sie spüren sofortige Leichtigkeit und Wohlbefinden.

Wir freuen uns auf Sie !

Ingrid Ulbrich

Ihre Ingrid Ulbrich & Team